

# L'entourage a un rôle essentiel pour aider la personne aphasique à mieux communiquer

## Quelques conseils généraux

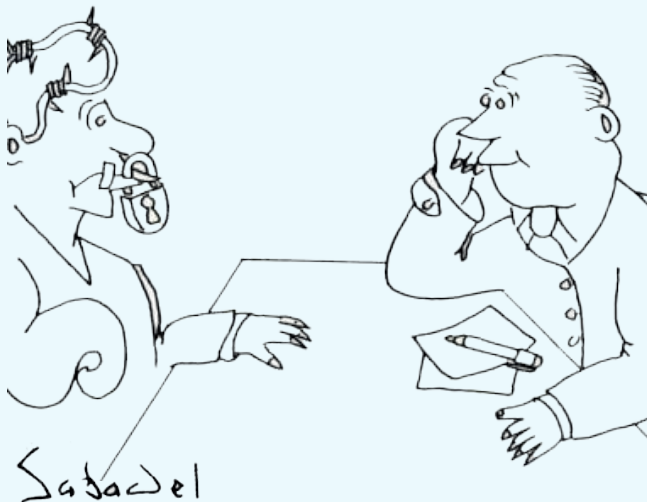
La personne aphasique est **fatigable**, et communiquer lui demande un effort :

- ▶ Favorisez un **environnement calme** (éteignez la radio, la télévision, évitez les conversations à plusieurs...).
- ▶ **Soyez patient**, laissez lui le temps de parler, ne l'interrompez pas, ne parlez pas à sa place.
- ▶ Si elle s'énerve ou se met en colère, c'est qu'elle n'a peut-être pas **conscience de sa difficulté** de langage (anosognosie) : restez calme, dites lui que vous avez du mal à la comprendre, et utilisez des gestes simples.
- ▶ Dans une conversation, ne parlez pas de la personne aphasique en sa présence comme si elle n'était pas là; **adressez-vous à elle**.



## Si votre proche a du mal à **COMPRENDRE**

- ▶ **Utilisez un langage simple**, mais pas infantilisant, des phrases courtes, une seule information à la fois.
- ▶ **Ralentissez votre rythme de parole**, faites des pauses, mais restez naturel.
- ▶ **Évitez d'aborder des sujets trop complexes** qui vous mettront en difficulté et risquent de créer de la déception, de la frustration ou de la colère.
- ▶ La communication passe aussi par les gestes, les mimiques, le regard, les objets, les photos, **utilisez tout ce qui peut faciliter l'échange**.



## Si votre proche a du mal à **PARLER**

- ▶ Posez des questions auxquelles il peut répondre **par oui ou par non** (attention, parfois il peut dire un mot pour l'autre !).
- ▶ Si vous pensez avoir compris ce qu'il veut vous dire, **reformulez en mots simples**.
- ▶ **Ne cherchez pas à corriger** ce qu'il dit, si vous avez compris c'est le principal !
- ▶ **Ne faites pas semblant d'avoir compris**, dites simplement que c'est difficile pour lui et pour vous.
- ▶ Attention, **si votre proche produit tout le temps le même mot**, ou le même morceau de phrase (stéréotypie) ne le répétez pas, évitez de le lui faire produire.

**L'aphasie** est le plus fréquemment causée par un AVC (accident vasculaire cérébral) mais elle peut être aussi la conséquence d'un traumatisme crânien, d'une tumeur cérébrale, de maladies infectieuses, le plus souvent dans l'hémisphère gauche.

### Comment se manifeste l'aphasie ?

► La personne aphasique peut avoir du mal à **parler** : elle peut être totalement mutique ou répéter toujours le même mot, ou ne plus pouvoir dire le nom des objets, des personnes qu'elle connaît; ou dire des mots qui ne sont pas les bons, ou qui n'existent pas. Parfois elle ne peut pas répondre par oui ou par non. Quand le discours est composé de mots déformés ou qui n'existent pas, de phrases mal construites, on parle de jargon.

► Elle peut avoir des difficultés à **comprendre** ce qu'on lui dit (les mots, les phrases) alors qu'elle comprend bien les gestes, les mimiques, les situations.

► Le plus souvent, **la lecture et l'écriture** sont elles aussi touchées, et la personne aphasique ne peut pas s'aider du langage écrit pour communiquer.



## Fédération Nationale des Aphasiques de France (FNAF)

<https://aphasie.fr>

06 08 70 31 37

## QU'EST-CE QUE L'APHASIE ?

C'est un trouble du langage qui survient suite à une lésion du cerveau et qui peut perturber la communication.



La personne aphasique peut avoir des difficultés pour parler, comprendre, lire, écrire, compter, communiquer.

De nombreuses situations du quotidien peuvent devenir compliquées : discuter, téléphoner, regarder la télévision, lire le journal, suivre une conversation...

À l'hôpital, en centre de rééducation et lors du retour à domicile, les orthophonistes interviennent pour favoriser la récupération des troubles du langage.