



Congrès de la Fédération Nationale des Aphasiques de France (FNAF) 2023

Perpignan

du 29 septembre au 2 octobre

*« Aphasique, je m'approprie un Mode de
Vie adéquat, je serai heureux ! »*

PROGRAMME

Vendredi 29 septembre :

Les congressistes :

Les congressistes arrivent à Perpignan en voiture, par le train ou par l'avion dans l'après-midi

Ils viennent pour une grande partie en couple : l'aphasique et son aidant.

Beaucoup présentent des comorbidités et/ou des handicaps associés : hémiplégie, hémianopsie, la fiche d'inscription nous permettra de mieux vous connaître.

Les transports :

Un service de transport sera assuré entre la gare SNCF ou l'aéroport et l'hôtel.

Lieu de regroupement au stand de la SNCF « Halles Solanid ».

Certaines associations viennent en groupe.

L'adresse de Dali Hôtel est le suivant :

18 Boulevard Jean BOURRAT

66000 PERPIGNAN

Téléphone : 04 68 61 42 10

L'accueil à l'hôtel :

Les congressistes seront accueillis par l'équipe de Blabl... Aphasie 66/11 qui les guidera.

Tout le long des 3 jours du congrès cette équipe sera à leur écoute.

Une infirmière sera disponible pour des soins spécifiques.

Un jus de fruit ou de l'eau sont offerts, ainsi que des documents sur le congrès et le pays Catalan.

Le repas du soir :

Le repas sera servi au restaurant de l'hôtel vers 20 heures.

Samedi 30 septembre :

Chacun des congressistes, avant même son arrivée au congrès, aura reçu son programme ; à chacun sera attaché un chiffre qui lui permettra de suivre son programme.

Les ateliers abordent plusieurs thèmes qui permettent ensuite à l'aphasique et à son aidant de mieux vivre. Vous serez en petit groupe de 8 à 12 participants. Chacun d'entre vous ne participera qu'à deux ateliers par manque de temps et pour ne pas trop vous bousculer, l'aphasique se fatigue souvent rapidement. Vous aurez des résumés de tous les ateliers et la synthèse de dimanche abordera l'ensemble des « ingrédients » afin que vous puissiez aménager notre vie pour qu'elle soit heureuse. Tout ce qui est présenté est issu de nombreuses études scientifiques et est compréhensif pour tous.

Le samedi matin de 9 heures à 12 heures : Ateliers thérapeutiques pour les groupes 1/2/3 et 4 :

- De 9 heures à 10 heures 15 :
 - Groupe 1, atelier : *Je stimule mon cerveau,*
 - Groupe 2, atelier : *La nuit mon cerveau récupère.*
 - Groupe 3, atelier : *Je reprends ma place au sein du milieu familiaux et sociale pour m'épanouir.*
 - Groupe 4, atelier : *l'alimentation de l'aphasique pour sa reconstruction.*

- De 10 heures 45 à 12 heures :
 - Groupe 1, atelier : *Des activités physiques qui « musclent » mon cerveau.*
 - Groupe 2, atelier : *Ma lecture est devenue difficile, je me cultive grâce aux bibliothèques sonores.*
 - Groupe 3, atelier : *Je gère mon stress.*

- Groupe 4, atelier : *Je suis aidant et j'ai besoin d'être aidé.*

Repas à 12 heures 30 à l'hôtel.

Le samedi de 14 heures 30 à 18 heures 30 : les groupes 1/2/3 et 4 : divertissements :

Nous découvrons ensemble la côte catalane depuis la mer et nous visitons Collioure.

Un bus et des véhicules pour handicapé assureront le transfert de l'hôtel à l'embarcadère de Saint Cyprien.

Le samedi de 9 heures à 12 heures : les groupes 5/6/7/et 8 : divertissements :

Nous découvrons ensemble la côte catalane depuis la mer et nous visitons Collioure.

Un bus et des véhicules pour handicapé assureront le transfert de l'hôtel à l'embarcadère de Saint Cyprien.

Repas à 12 heures 30 à l'hôtel.

Le samedi de 15 heures à 18 heures : ateliers thérapeutiques pour les groupes 5/6/7 et 8 :

- De 15 heures à 16 heures 15 :
 - Groupe 5, atelier : *Je stimule mon cerveau,*
 - Groupe 6, atelier : *La nuit mon cerveau récupère.*
 - Groupe 7, atelier : *Je reprends ma place au sein du milieu familiaux et sociale pour m'épanouir.*
 - Groupe 8, atelier : *l'alimentation de l'aphasique pour sa reconstruction*
- De 16 heures 45 à 18 heures :
 - Groupe 5, atelier : *Des activités physiques qui « musclent » mon cerveau.*

- Groupe 6, atelier : *Ma lecture est devenue difficile, je me cultive grâce aux bibliothèques sonores.*
- Groupe 7, atelier : *Je gère mon stress.*
- Groupe 8, atelier : *Je suis aidant et j'ai besoin d'être aidé.*

Le dimanche 1 octobre :

Dimanche matin de 9 heures 30 à 11 heures :

Assemblée Générale de la FNAF.

Dimanche matin de 11 heures à 12 heures :

- Pour les administrateurs : *Conseil d'Administration de la FNAF.*
- Pour les autres : *Informations de la FNAF : appel d'urgence des aphasiques 114, formation des aidants...*

Dimanche après-midi :

- **De 14 heures à 15 heures :**

- Pour les présidents des associations : *Assemblée de Présidents des associations adhérentes à la FNAF.*
- Pour les autres : *liberté.*

- **De 16 heures à 17 heures 30 : pour tous en plénière :**

Synthèse des ateliers grande salle du rez-de-chaussée :
Je suis installé dans une spirale délétère, l'épigénétique m'ouvre des horizons : mon Environnement et mon Mode de Vie...

Dimanche soir :

- **De 18 heures à 20 heures 30 :** Salle de la liberté, à deux pas de l'hôtel, 3, rue Edmond BARTISSOL, 66000, Perpignan, nous pourrions y aller à pied :

Flo et son cabaret.

- **A partir de 21 heures** : *cocktail sur la terrasse de Dali Hôtel.*

Lundi 2 octobre :

Séparation, départ des congressistes dans la matinée.

Le même disposition qu'à votre arrivée, vous aidera à prendre train, bus ou avion

Un repas froid à emporter sera distribué à chacun.

« L'accepte ce que la vie m'a infligé, j'engage un changement, je m'approprie un nouveau Mode de Vie... Voilà le secret du bonheur ! »

-