



# Congrès de la Fédération Nationale des Aphasiques de France (FNAF) 2023

Perpignan

du 29 septembre au 2 octobre

*« Aphasique, je m'approprie un Mode de  
Vie adéquat, je serai heureux ! »*

## PROGRAMME

### Vendredi 29 septembre

#### Se retrouver

#### Les congressistes :

Les congressistes arrivent à Perpignan en voiture, par le train ou par l'avion dans l'après-midi

Ils viennent pour une grande partie en couple : l'aphasique et son aidant.

Beaucoup présentent des comorbidités et/ou des handicaps associées : hémiplégie, hémianopsie, la fiche d'inscription nous permettra de mieux vous connaître.

#### Les transports :

Un service de transport sera assuré entre la gare SNCF ou l'aéroport et l'hôtel.

Lieu de regroupement au stand de la SNCF « Halles Solanid ».

Certaines associations viennent en groupe.

L'adresse de Dali Hôtel est le suivant :

18 Boulevard Jean BOURRAT

66000 PERPIGNAN

Téléphone : 04 68 61 42 10

## **L'accueil à l'hôtel :**

Les congressistes seront accueillis par l'équipe de Blabl... Aphasie 66/11 qui les guidera.

Tout le long des 3 jours du congrès cette équipe sera à leur écoute.

Une infirmière sera disponible pour des soins spécifiques.

Un jus de fruit ou de l'eau sont offerts, ainsi que des documents sur le congrès et le pays Catalan.

## **Conseil d'Administration de la FNAF pour les administrateurs :**

Les administrateurs sont invités à une **séance du CA** de 16 à 18 heures.

## **Le repas du soir :**

Le repas sera servi au restaurant de l'hôtel vers 20 heures.

<h2><b>Samedi 30 septembre :</b></h2>
---------------------------------------

### **Journée associative et cabaret**

#### **Samedi matin de 9 heures 30 à 11 heures :**

- **Assemblée Générale de la FNAF ; tous sont invités** à participer à la vie de la fédération des aphasiques.

#### **Samedi matin de 11 heures à 12 heures :**

- **Pour tous : Conférence DIALOGO** : un outil de la FNAF pour communiquer avec la personne aphasique (Par Isabelle GONZALEZ, Sophie DALLE-NAZEBI et Jean-Dominique JOURNET)

## **Repas de 12 heures 30 à 13 heures 30 :**

L'équipe de Blabl... Aphasie 66/11 animera ce temps de convivialité par des chants.

## **Samedi de 14 heures à 15 heures :**

**Échanges entre aphasiques et aidants**

## **Samedi de 15 heures à 16 heures :**

- **Pour tout le monde *Conférence sur l'appel 114*** : un service adapté aux appels d'urgence des personnes aphasiques : le 114 (Sophie DALLE-NAZEBI, Isabelle GONZANEZ et Jean Dominique JOURNET)

## **Samedi à partir de 17 heures : *Flo et son cabaret* :**

- ***Tous sont invités***, Salle de la Liberté, à deux pas de l'hôtel, 3, rue Edmond BARTISSOL, 66000 Perpignan. Nous pourrions y aller à pied.

## **A partir de 21 heures *repas festif* :**

*Tous sont invités au dîner festif sur la terrasse de Dali Hôtel.*

<b>Dimanche premier octobre</b>
---------------------------------

## **Apprendre et se détendre**

## **De 9 heures à 12 heures 30 :**

***CROISIÈRE de Saint CYPRIEN à COLLIOURE***, Aller et retour.

*Nous découvrons ensemble la côte catalane depuis la mer et nous visitons Collioure.*

*Ceux qui le souhaitent peuvent aller directement à l'embarcadère au port de Saint Cyprien. Un bus et des véhicules pour handicapés assureront le transfert de l'hôtel à l'embarcadère de Saint Cyprien.*

## **Repas à 12 heures 30**

L'équipe de Blabl... Aphasie 66/11 animera le repas par des chants.

### ***Les ateliers thérapeutiques pour tous :***

Chacun des congressistes, avant même son arrivée au congrès, aura reçu son programme, **y compris les adhérents de Blabl... Aphasie 66/11.**

Chaque atelier aborde un thème particulier sur un mode de vie qui permettra à l'aphasique et son aidant de mieux gérer leur vie quotidienne, de progresser et d'avoir une vie heureuse. L'ensemble de ce qui est proposé est basé sur des études scientifiques sérieuses.

Les ateliers seront animés par des experts qui s'efforceront d'être pratiques et compréhensifs par tous.

Chacun assistera, avec le groupe qui lui aura été attribué, à 3 ateliers sur les 7 qui seront présentés. Pour se situer, chaque groupe aura le nom d'une fleur : *Rose, Tulipe, Marguerite, Lys, Coquelicot, Anémone, Muguet.*

*Vos trois ateliers se tiendront dans la même salle aux heures suivantes :*

- De 14 heures à 15 heures 15,
- De 15 heures 30 à 16 heures 45,
- De 17 heures à 18 heures 15.

Une salle vous sera désignée, vous ne changerez pas afin d'éviter la fatigue ; ce seront les experts qui viendront vers vous.

Les ateliers qui seront dispensés sont les suivants :

- *Je stimule mon cerveau* : Christine Rouzard-Danis et Clémentine HANCQUART (Atelier 1)
- *La nuit mon cerveau récupère* : Olivier Lacaze (Atelier 2)

- *Je suis aidant, aidez-moi à mieux communiquer : Anne PEILLON (Atelier 3)*
- *Des activités physiques qui « musclent » mon cerveau : Abdel HAFSI (Atelier 4)*
- *Ma lecture est devenue difficile, je me cultive grâce aux bibliothèques sonores : Pierre-Marie LECERF (Atelier 5)*
- *Je gère mes émotions : Camille CARPENTIER (Atelier 6)*
- *L'alimentation de l'aphasique pour sa reconstruction : Dominique BOURGOUIN (Atelier 7)*
- *Je reprends ma place au sein du milieu familial et social pour m'épanouir : Véronique GIBERTI, Danielle BATLLE (Atelier 8).*

En face de chacun des ateliers vous avez les noms des animateurs et des experts ainsi que le numéro de l'atelier.

Vous assisterez qu'à 3 ateliers, mais une synthèse de chacun des ateliers sera disponible et une synthèse sera proposée après le dîner.

Voici l'organisation des ateliers :

Groupe	Rose	Tulipe	Marguerite	Lys	Coquelicot	Anémone	Muguet
Atelier à partir de 14 h	1	2	3	4	5	6	7
Atelier à partir de 15h 30	4	1	5	6	7	2	3
Atelier à partir de 17 h	7	8	1	2	3	4	5

## **Dîner à 20 heures**

### **Synthèse des ateliers De 21 heures à 22 heures :**

Synthèse des ateliers, grande salle du rez-de-chaussée : Marie-José Pellizzari et Jacques DESPLAN : « *Je suis installé dans une spirale délétère, l'épigénétique m'ouvre des horizons : mon Environnement et mon Mode de Vie...* ».

**Lundi 2 octobre**

### **Nous séparer**

Séparation, départ des congressistes dans la matinée.

Photographie du groupe.

Le même dispositif qu'à votre arrivée, vous aidera à prendre train, bus ou avion

Un repas froid à emporter sera distribué à chacun.

***« J'accepte ce que la vie m'a infligé, j'engage un changement, je m'approprie un nouveau Mode de Vie... Voilà le secret du bonheur ! »***

-