

« J'étais enfermé dans mon corps, les médecins pensaient que je ne reparlerais pas » : ce Finistérien combat l'aphasie

Maladie encore trop méconnue, l'aphasie est la privation de la parole souvent liée à un AVC, avec une lésion d'une partie du cerveau. Une journée nationale lui sera consacrée le 20 octobre. Et surtout, aujourd'hui, un ancien aphasique sévère, Dominique Nicot, arrive à en parler et se bat pour faire connaître la maladie, notamment via la création d'une association et de « cafés aphasiques ». Une force de vivre impressionnante.

[Ouest-France](#)

Modifié le 18/09/2026 à 10h53 Publié le 18/09/2026 à 09h17



Dominique Nicot a créé l'association Combattre l'aphasie en Finistère, qu'il préside depuis 2022. | OUEST-FRANCE

En 2019, le monde a basculé pour Dominique Nicot, administrateur système chez IPC, et bassiste au sein du groupe les Bluezhers avec lequel il donne un concert par semaine. Je travaillais beaucoup et je dormais peu. Alors qu'il dépannait un ordinateur pour un ami, Dominique s'effondre. C'est le trou noir. Un AVC fulgurant.

Il reste plusieurs jours dans le coma à la [Cavale Blanche](#). Lorsqu'il se réveille, il est privé de la parole et est hémiparétique du côté droit. Les médecins pensaient que je ne reparlerais pas. Cela m'a pris 3 ans pour commencer à y parvenir. Dominique est hospitalisé durant une année au SMR de Perharidy à Roscoff où il suit une rééducation difficile.

Une association d'intérêt général

Il témoigne : Enfermé dans mon corps avec mes capacités cognitives altérées, mais qui reviennent petit à petit, je me retrouve sans solution, sans association pour m'accompagner au quotidien. Un vide abyssal. De là est née l'idée de créer sa propre association pour venir en aide aux personnes dans son cas et aux aidants : Combattre l'aphasie en Finistère est une

association loi 1901, reconnue d'intérêt général à caractère social, affiliée à la Fédération Nationale des Aphasiques de France.

Dominique Nicot dispense ses conseils et motive ceux qui souffrent à se battre. Ainsi, il met en place différentes actions comme des cafés aphasiques à Brest, à Quimper, et bientôt à Morlaix, pour stimuler la communication.

Lire aussi : « [Les aphasiques ne sont pas idiots](#) »

L'association organise aussi des ateliers (théâtre, chant, dessin, harmonica), des sorties jeux adaptés pour entretenir le lien social, les personnes aphasiques ayant tendance à s'isoler et beaucoup d'entre elles à souffrir de dépression. Certains aphasiques ne parlent pas mais peuvent chanter ce qu'ils connaissent par cœur ! D'autres parviennent à écrire. Si certains rencontrent également des difficultés avec les chiffres ou les prénoms, rappelons que leur compréhension est préservée.

Urgence 114

Un service public gratuit existe pour les personnes aphasiques qui peuvent télécharger l'application Urgence 114, dédiée également aux personnes sourdes, aveugles, malentendantes. L'application et le site internet, dédiés aux urgences 24h/24, utilisent la visio, le tchat, les images et les SMS. Grâce à un dossier que l'on préremplit, les urgentistes peuvent intervenir de manière ciblée et réactive.

Prochain café aphasique le 7 octobre au Superflux à Quimper, le 14 octobre au Bistrot de P'tit Louis à Brest. Contact et dates : <https://combattrelaphasie.fr/>